

TABLA VALORACIÓN CALIDAD DE VIDA – TuVeterinario.es

Para realizar un seguimiento de la condición de su mascota, anote el número apropiado para cada categoría y para ese día (o semana). **El puntaje máximo del día es 12 (84 para la semana).** Si la puntuación del día está por debajo de 8 en promedio, probablemente es el momento de contactar con su veterinario, para discutir qué más se puede hacer para ayudar a su mascota en esta etapa. Se pueden agregar categorías si su veterinario lo considera apropiado.

A- DOLOR / RESPIRACIÓN	B - MOVILIDAD	C - NUTRICIÓN
<p>2- Control adecuado del dolor. Respira correctamente. Descansa profundamente.</p> <p>1- El paciente está incómodo, inquieto, no descansa. Respira más rápido de lo habitual.</p> <p>0 - Tiene dolor, se queja. Respira con boca abierta. Necesita oxígeno.</p>	<p>2 - Buena Movilidad No hay dificultad para moverse, disfruta de paseos y salir al aire libre.</p> <p>1 - Movilidad deficiente: Dificultad para levantarse, solo aguanta paseos cortos, dificultad para hacer sus necesidades.</p> <p>0 - Movilidad Mínima: Necesita ayuda para levantarse, resbala, tropieza, se cae, postración, los antiinflamatorios no ayudan.</p>	<p>2 - Buen Apetito Come suficiente, cantidad/frecuencia.</p> <p>1 - Mal Apetito: Alimentación manual, necesita estimulación, alimentación forzada.</p> <p>0 - Inapetente: Necesita tubo de alimentación. Vomita lo que come o bebe. Náuseas.</p>
D - HIDRATACIÓN	E – INTERACCIÓN /ACTITUD	F- HIGIENE
<p>2 – Ingesta líquidos normal (volumen / frecuencia)</p> <p>1 - Ingesta pobre o aumentada: En algunos pacientes con enfermedades particulares.</p> <p>0 - Requiere hidratación: Oral / fluidos subcutáneos.</p> <p>(*) Cantidad de ingesta de líquidos varía según cada individuo, calcular con su veterinario.</p>	<p>(saludo a la puerta, juego, abrazos, gruñido, busca su compañía, etc...)</p> <p>2 - Interacciona normalmente con la familia y otras mascotas por iniciativa propia. Interés por cosas favoritas.</p> <p>1 - Alguna interacción con la familia y otras mascotas , reducción de la iniciativa y el contacto. Disminución por jugar con cosas favoritas.</p> <p>0 - Se esconde o aleja. No hay interés en sus cosas favoritas, gruñe más.</p>	<p>(frecuencia, consistencia ,volumen)</p> <p>2 - Micción y / o defecación normal. Conducta acicalamiento correcta.</p> <p>1 - Micción/defecación reducida / irregular. Hay que limpiarlo después de eliminaciones. Cambio de lugar de eliminación. Hábito limpieza disminuido.</p> <p>0 - Ninguna o muy poco. Se hace necesidades encima.</p>

Interpretación de resultados: 12 - 9: Todo está bien y su mascota todavía disfruta de la vida. **6 - 8:** Puede requerir intervención, suplemento o ajuste de tratamiento (contacte con su Veterinario para discutir opciones) **0 - 5:** Considere la posibilidad de una eutanasia humanitaria (contacto inmediato con su Veterinario). Cuando los días malos superan a los días buenos, la calidad de vida podría estar comprometida.

Semana	A Dolor / Resp.	B Movilidad	C Nutrición	D Hidratación	E Interacción	F Higiene	TOTAL
Lunes							
Martes							
Miércoles							
Jueves							
Viernes							
Sábado							
Domingo							

Fuente: TuVeterinario.es 2017, Modificado de IAAHPC.